

# REGULAMIN Karkonoskiego Biegu Integracyjnego

Jelenia Góra – Podgórzyn 9 maja 2010 r.

I. TERMIN I MIEJSCE:

Jelenia Góra – Podgórzyn 9 maja 2010 r. (niedziela)  
Start – Plac Piastowski w Cieplicach; godz. 12:00

II. ORGANIZATOR:

1. Izersko – Karkonoskie Towarzystwo Kolarsko – Narciarskie
2. Klub Uczelniany AZS Politechniki Wrocławskiej ZOD w Jeleniej Górze
3. Sport-On - Jarosław Rola

III. UCZESTNICY:

1. Uczestnikami zawodów mogą być osoby, zrzeszona jak i nie zrzeszona, które spełnią założenia niniejszego regulaminu.
2. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu, pod warunkiem przedłożenia w biurze zawodów pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych.

IV. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszeń należy dokonywać drogą internetową na adres [mtb@azs.pl](mailto:mtb@azs.pl). Formularz zgłoszeniowy jest dostępny na stronie [www.mtb.azs.pl](http://www.mtb.azs.pl) w zakładce **Karkonoski Bieg Integracyjny**.

V. ZASADY FINANSOWANIA:

1. Koszt udziału w biegu wynosi 20 zł. W ramach opłaty startowej organizatorzy zapewniają elektroniczny pomiar czasu, zabezpieczenie medyczne, posiłek regeneracyjny na mecie biegu.
2. Koszty związane z dojazdem i ewentualnym zakwaterowaniem każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.

VI. KLASYFIKACJA:

Mężczyźni:

I 16 – 19 lat

II 20 – 29 lat

III 30 – 39 lat

IV powyżej 40 lat

Kobiety:

I 16 – 19 lat

II 20 – 29 lat

III 30 – 39 lat

IV powyżej 40 lat

Kategorię wiekową tworzy minimum 3 zawodników.

VII. NAGRODY:

1. Nagradzane będą trzy pierwsze osoby wśród kobiet i mężczyzn.
2. Nagrody rzeczowe fundują sponsorzy biegu.
3. **Wśród wszystkich uczestników biegu zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody m.in. wycieczka ufundowana przez biuro podróży MaxComfort, zegarek marki G-shock, i wiele innych.**

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Nad bezpieczeństwem podczas zawodów odpowiedzialni są: Sędziowie, osoby zabezpieczające trasę: Policja, Straż Pożarna, Ratownicy medyczni.

2. Przy składaniu protestu obowiązuje kaucja w wysokości 50 zł, protest składać można do 10 minut po zakończeniu danego przejazdu.

IX. KONTAKT:  
Grzegorz Miedziński  
Tel. 501 641 706  
E-mail: mtb@azs.pl

**Patronat honorowy:**

**Jarosław Duda** - pełnomocnik rządu ds. osób niepełnosprawnych

**Anna Latto** - Wójt Gminy Podgórzyn

**Sponsorzy:**



Politechnika  
Wrocławska



**Partnerzy:**



**YAMAHA**



Mercedes-Benz



**Patroni medialni:**



*Poznaj  
Świat*

**Escape**  
Sport • Podróże • Przygoda

**SPORTALL.PL**  
WSZYSTKO O SPORTCIE

**extreme**

