

**KONSULTANT WOJEWÓDZKI DS. DIABETOLOGII
WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO**
Prof. dr hab. med. Rajmund Adamiec

Katedra i Klinika Angiologii, Nadciśnienia Tętniczego i Diabetologii UM
50-556 Wrocław, ul. Borowska 213, tel. 71 733-22-00, faks: 71 733-22-09
e-mail: ang.nt.diab@umed.wroc.pl

SPRAWOZDANIE
Z DZIAŁALNOŚCI SPECJALISTY WOJEWÓDZKIEGO DS. DIABETOLOGII
za II półrocze 2018 roku
(01.07. – 31.12.2018)

Okres sprawozdawczy upłynął pod znakiem burzliwych dyskusji z Dyrekcją USK w obronie planowanej likwidacji Kliniki Angiologii, Nadciśnienia Tętniczego i Diabetologii. Trudna do zrozumienia restrukturyzacja w warunkach głębokiego deficytu diabetologicznej bazy szpitalnej w całym kraju, a zwłaszcza na Dolnym Śląsku. Dobitnie dokumentują ten fakt MAPY POTRZEB oraz opracowanie Najwyższej Izby Kontroli (dokument z dn. 27.03.2018). Zachorowalność na cukrzycę w naszym regionie dynamicznie wzrasta i obejmuje ponad 250 tys. osób. Powyższa sytuacja stanowi wymowny dowód konieczności budowania specjalistycznej opieki diabetologicznej dla tych chorych, a nie ograniczania dostępu do leczenia. Wielokrotnie podkreślałem, że oddziały ogólninternistyczne zupełnie nie sprawdzają się w tym obszarze działalności medycznej.

W odniesieniu do Kliniki Angiologii, nadciśnienia Tętniczego i Diabetologii USK, wypracowany w ostatnim okresie kompromis zakłada zmniejszenie oddziału z 46 do 30 łóżek. Bez wątplenia jest to znacząca strata, zważywszy na fakt, że klinika pozostaje jedynym ośrodkiem wykonującym zabiegi wewnątrznaczyniowe w leczeniu stopy cukrzycowej w południowo-zachodniej Polsce.

Jestem przekonany, że ten istotny problem dostrzegają władze województwa i wierzę w aktywne zaangażowanie Państwa: Wojewody, Marszałka i Dyrektora Wydziału Zdrowia w ratowanie diabetologii na Dolnym Śląsku.

Do ważnych obszarów działalności należy zaliczyć:

- Wspieranie aktywności edukacyjnej Koła Wrocław – Centrum Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków (prezes dr D. Wrona) – ul. Biskupia 11.
- Stała współpraca i znakomite osiągnięcia Karkonoskiego Centrum Edukacji Diabetologicznej (prezes mgr S. Schubert). Wzorowa organizacja Ośrodka pozostaje zasługą Pana Prezesa, który równocześnie pełni funkcję przewodniczącego Sejmiku Osób Niepełnosprawnych. Konsultacji udzielają: lek. diabetolog, psycholog, edukator oraz dietetyk.

Godny do odnotowania jest fakt aktywnego zaangażowania Pana S. Schuberta w utrzymanie dotychczasowej bazy diabetologicznej, zarówno szpitalnej, jak i ambulatoryjnej na Dolnym Śląsku.

- Wytypowanie kandydatów do kolejnej edycji kursu „Szkoły Pompowej” Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego.
- Udział w pracach na rzecz utworzenia „Map Potrzeb Zdrowotnych” (zaangażowanie w posiedzeniach we Wrocławiu i Warszawie)
- Wspieranie starań lekarzy z ośrodków regionalnych województwa w ubieganiu się o miejsca specjalizacyjne z diabetologii.
- Dalszy rozwój dolnośląskiej Angio-Diabetologii w skali kraju.
- Stała współpraca z Dolnośląskim Oddziałem Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego.
- Zorganizowanie przez zespół Kliniki Angiologii, Nadciśnienia Tętniczego i Diabetologii otwartego spotkania dla osób zainteresowanych cukrzycą z okazji Światowego Dnia Cukrzycy – 14.11.2018 r. W ciągu całego dnia świadczone usługi medyczne w zakresie: pomiaru glikemii, lipidogramu ciśnienia tętniczego, wagi ciała z oceną stopnia nawodnienia. Konsultacji specjalistycznych udzielali: diabetolog oraz farmakolog kliniczny.

Zainteresowanie badaniami profilaktycznymi było bardzo duże. Osoby wymagające pogłębionej diagnostyki laboratoryjnej otrzymały skierowania do Przyklinicznej Poradni Diabetologicznej.

SZKOLENIA PODYPLOMOWE

Podobnie jak w latach ubiegłych – zespół Katedry i Kliniki Angiologii, Nadciśnienia Tętniczego i Diabetologii we Wrocławiu na zlecenie CMKP przygotował jeden kurs obowiązkowy i jeden uzupełniający do specjalizacji z DIABETOLOGII.

1. „Insulinooporność a powikłania naczyniowe cukrzycy” (Wrocław, 18.10. – 19.10.2018)

Kurs został opracowany zarówno dla lekarzy przygotowujących się do egzaminu specjalizacyjnego z zakresu angiologii, jak i diabetologii. To ważne zagadnienie było rozpatrywane w aspekcie trudności w wyrównaniu zaburzeń metabolicznych i nadciśnienia tętniczego u chorych na cukrzycę, jak również progresji mikro- i makroangiopatii cukrzycowej. Część teoretyczna szkolenia została uzupełniona zajęciami praktycznymi, obejmującymi: a) pomiar ciśnień segmentarnych metodą Dopplera; b) reoangiografię impedancyjną; c) pomiar sztywności tętnic; d) ocenę usg naczyń; e) wideo kapilaroskopię; f) interpretację angio-TK, angio-MR; g) kwalifikację do procedury endowaskularnej.

Kurs cieszył się dużym zainteresowaniem uczestników z całej Polski.

2. „Postępy w zakresie patogenezy, rozpoznawania, zapobiegania i leczenia powikłań naczyniowych cukrzycy” (Wrocław, 19.11. – 23.11.2018).

Kurs 5-dniowy, obowiązkowy, przeprowadzony na zlecenie CMKP.

W kursie wzięło udział 42 lekarzy z całego kraju. Program szkolenia obejmował wykłady, a także zajęcia praktyczne przy łóżku chorego oraz w pracowniach diagnostycznych Kliniki.

Każdy uczestnik kursu otrzymał certyfikat z określoną liczbą punktów edukacyjnych.

Zgodnie z profilem kliniki zwrócono szczególną uwagę na rozwój zmian narządowych w przebiegu cukrzycy. Zaburzenia węglowodanowe predysponują do wczesnego i dynamicznego rozwoju powikłań naczyniowych, czego wyrazem pozostaje stale rosnąca liczba chorych na cukrzycę wymagających leczenia w oddziałach angiologicznych.

Kompleksowo zostały przedstawione: a) powikłania oczne (okulista); b) destrukcja układu kostno-stawowego (ortopeda); c) zmiany skórne (dermatolog); d) powikłania neurologiczne (neurolog); e) powikłania kardiologiczne (kardiolog)

AKTYWNY UDZIAŁ W KONFERENCJACH NAUKOWYCH

Działalność obejmowała przewodniczenie sesjom naukowym oraz prezentację referatów przygotowanych przez Zespół Kliniki.

Najważniejsze wydarzenie o charakterze międzynarodowym to:

Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Stopa cukrzycowa” (Poznań, 30.11. – 01.12.2018).

Symposium zostało przygotowane dla lekarzy różnych specjalności, jak również pielęgniarek zaangażowanych w leczenie chorych na cukrzycę. Bardzo dobrze zostały odebrane warsztaty i transmisje z sal operacyjnych. W Konferencji uczestniczyło blisko 300 osób.

Przedstawiono wykład pt. ”Wyniki rewaskularyzacji w zespole stopy cukrzycowej u chorych dializowanych (autor prof. R. Adamiec). Ponadto referat przygotowany przy udziale Studenckiego Koła Naukowego działającego przy klinice:

- Analiza flory bakteryjnej i jej lekowrażliwości w zakażonej stopie cukrzycowej – dr R. Małecki

Kolejne wydarzenia szkoleniowo-naukowe to:

1. Szkolenie specjalizacyjne w zakresie chorób wewnętrznych (Wrocław, 21.09.–22.09.2018). Wykład nt. ”Cukrzyca typu 2 – powikłania przewlekłe choroby”. W kursie uczestniczyło około 40 lekarzy z całej Polski, głównie z makroregionu Dolnego Śląska. Program spotkania został zaakceptowany przez CMKP.
2. IX Dolnośląska Jesień Internistyczna (Wrocław, 05 – 06.10.2018). Organizatorem Konferencji, podobnie jak w latach ubiegłych była Medycyna po Dyplomie. Konsultant przedstawił wykład nt.: „Chory z nieskutecznie leczoną cukrzycą – współczesne programy terapii”. W szkoleniu wzięło udział ponad 100 lekarzy z całego kraju.
3. XIII Wrocławska Konferencja Szkoleniowa dla osób z cukrzycą i ich Rodzin (Wrocław, 17.11.2018). Wiodącym tematem była cukrzyca w każdej rodzinie – światowa pandemia. Miałem zaszczyt poza honorowym patronatem przedstawić wykład pt.: „Przyczyny niepowodzenia w leczeniu cukrzycy”. Organizatorem Konferencji było Polskie Stowarzyszenie Diabetyków – Koło Wrocław Centrum (dr D. Wrona), przy wydatnym wsparciu Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Wojewódzkiego we Wrocławiu. Było to bardzo szlachetne przedsięwzięcie, które cieszyło się ogromnym zainteresowaniem.

4. Konferencja Szkoleniowo-Naukowa „Opieka nad pacjentem z cukrzycą” (Wrocław, 23.11.2018). Organizatorem Konferencji było Polskie Towarzystwo Pielęgniarskie: Koło przy Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym (przewodnicząca mgr Ewa Postowicz). Program naukowy spotkania był bardzo ambitny. Dwa wiodące referaty zostały przygotowane przez zespół Kliniki Angiologii, Nadciśnienia Tętniczego i Diabetologii:

- "Współczesne programy leczenia cukrzycy typu 2 ” – prof. R. Adamiec
- „Czy istnieje dieta cukrzycowa?” – mgr R. Urban

Licznie zebrani uczestnicy rekrutowali się z całego kraju.

Pragnę nadmienić, że osobiście sprawowałem honorowy patronat nad obu wydarzeniami.

Sprawy bieżące obejmowały:

- Współdziałanie z Katedrą i Kliniką Chirurgii Naczyniowej oraz Zakładem Radiologii Interwencyjnej Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w zakresie leczenia endowaskularnego niedokrwienia obwodowego.
- Rozwiązywanie doraźnych problemów środowiska diabetologicznego na Dolnym Śląsku.
- Stała współpraca z Wydziałem Zdrowia we Wrocławiu.

Specjalista Wojewódzki ds. Diabetologii
Prof. dr hab. med. Rajmund Adamiec

Wrocław, dn. 07.12.2018 r.